

620131, г.Екатеринбург, ул. Заводская, 32 а
тел: +7/343/246-15-37, факс: +7/343/246-15-57
E-mail: mdou5@eduekb.ru

Приложение № 2 к ОП ДО

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 5
Протокол № 1 от 31 августа 2026 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 5
Ваганова О.Н.
Приказ № 34 от «31» августа 2026 г.



**Режим дня
в группах общеразвивающей направленности
МБДОУ – детский сад № 5
на 2026-2027 учебный год**

г. Екатеринбург

Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 5, утвержденный Распоряжением Управления образования Администрации города Екатеринбурга № 1981/46/36 от 19.10.2021 г.;
- Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 5.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 01.09.2024-2025 учебного года в МБДОУ – детском саду № 5 функционирует 11 групп общеразвивающей направленности:

Группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) – 1

Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) 1

Младшая группа (от 3 до 4 лет) – 2

Средняя группа (от 4 до 5 лет) – 3

Старшая группа (от 5 до 6 лет) – 2

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 2

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 до 7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Дневной сон организуют однократно. Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа.

Время, отведенное на занятия согласно СанПин 1.2.3685-21 составляет: для детей с 1,5 до 3 лет – 10 минут;

Для детей 4-го года жизни – 15 минут;

для детей 5-го года жизни – 20 минут;

для детей 6-го года жизни – 25 минут;

для детей 7-го года жизни – 30 минут

В младших и средних группах в первой половине дня не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. С детьми старшего дошкольного возраста занятие проводится во второй половине дня после дневного сна.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка не менее 2 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 5
Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 5
Ваганова О.Н.
Приказ № от «31» августа 2026 г.

Режим дня
Группа раннего возраста № 11 (от 1,5 до 2 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30-8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20-8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям, занятия, предметная деятельность и другое	9.00 - 10.10	70 мин.
<i>Со вторника по четверг первое занятие проводится в групповой форме</i>	9.00 – 9.10 (групповое)	20 мин (суммарная образовательная деятельность) перерыв не менее 10 мин.
<i>В понедельник и пятницу первое занятие по подгруппам</i>	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа)	
<i>Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10) – вторник-пятница</i>	9.40 – 9.50 (1 подгруппа) 10.00 – 10.10 (2 подгруппа)	
<i>В понедельник второе занятие групповое</i>	9.30 – 9.40	
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.20 - 11.40	80 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	11.40 – 12.30	50 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 - 15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.00	100 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 5
Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 5
Ваганова О.Н.
Приказ № от «31» августа 2026 г.

Режим дня
Группа раннего возраста № 10 (от 2 до 3 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30-8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20-8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям, занятия, предметная деятельность и другое	9.00-10.10	70 мин.
С понедельника по среду первое занятие проводится в групповой форме В пятницу первое занятие групповое Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.20-9.30 (групповое) 9.00 – 9.10 (групповое) 9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа)- четверг 9.40 – 9.50 (1 подгруппа) 10.00 – 10.10 (2 подгруппа)	20 мин (суммарная образовательная деятельность) перерыв не менее 10 мин.
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.20 - 11.40	80 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	20 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 - 15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.00	100 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 5
Протокол № 1 от «31» августа 2026г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 5
Ваганова О.Н.
Приказ № _____ от «31» августа 2026 г.

Режим дня
Младшая группа № 4 (от 3 до 4 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30-8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20-8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям, занятия	9.00 - 10.15	75 мин.
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00-9.15 9.25-9.40- понедельник- четверг	30 мин (суммарная образовательная деятельность) перерыв не менее 10 мин.
Второй завтрак	10.15 - 10.25	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.25 - 12.25	120 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.25 - 13.00	35 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00	60 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00	60 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 5
Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 5
Ваганова О.Н.
Приказ № _____ от «31» августа 2026 г.

Режим дня Младшая группа № 8 (от 3 до 4 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30-8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20-8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям, занятия	9.00 - 10.15	75 мин.
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.15- 9.30 9.40 -9.55 10.00-10.15- пн	30 мин (суммарная образовательная деятельность) перерыв не менее 10 мин.
Второй завтрак	10.15 - 10.25	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.25 - 12.25	120 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.25 - 13.00	35мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00	60 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00	60 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 5
Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 5
Ваганова О.Н.
Приказ № от «31» августа 2026 г.

Режим дня
Средняя группа № 3 (от 4 до 5 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30-8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20-8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям, занятия	9.00 - 10.05	65 мин.
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00-9.20 9.35-9.55 9.15-9.35 9.45-10.05- вторник	40 мин (суммарная образовательная деятельность) перерыв не менее 10 мин.
Второй завтрак	10.05 - 10.15	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.15 - 12.15	120 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.15 - 13.00	45 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00	60 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00	60 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 5
Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 5
Ваганова О.Н.
Приказ № от «31» августа 2026 г.

Режим дня
Средняя группа № 9 (от 4 до 5 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30-8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20-8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям, занятия	9.00 - 10.20	80 мин.
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00-9.20 9.30-9.50 9.40-10.00-вт, 10.00-10.20ср, 9.20-9.40 чт 9.25-9.45пт	40 мин (суммарная образовательная деятельность) перерыв не менее 10 мин.
Второй завтрак	10.20-10.30	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.30- 12.30	120 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.30- 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00	60 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00	60 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 5
Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 5
Ваганова О.Н.
Приказ № от «31» августа 2026 г.

Режим дня
Средняя группа № 6 (от 4 до 5 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30-8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20-8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям, занятия	9.00 - 10.15	75 мин.
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00-9.20 9.40-10.00 9.15-9.35 9.55-10.15- понедельник, 9.45-10.05 пт	40 мин (суммарная образовательная деятельность) перерыв не менее 10 мин.
Второй завтрак	10.15 - 10.25	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.25 - 12.25	120 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.25 - 13.00	35 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00	60 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00	60 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 5
Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 5
Ваганова О.Н.
Приказ № от «31» августа 2026 г.

Режим дня Старшая группа № 1 (от 5 до 6 лет)

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30- 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.	8.30-8.55	25 мин.
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.55 - 10.45	110 мин.
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	1.8.55-9.20-четверг 9.00-9.25 -пн.втр.,пт. 2. 9.30 - 9.55-четверг 9.35 - 10.00-пн-ср. 10.20-10.45-пятница 3.10.15-10.40-вт. 10.05-10.30- четверг 11.00-11.25 (на улице)-среда	50 мин./75 мин. (суммарная образовательная деятельность) перерыв не менее 10 мин.
Второй завтрак	10.05-10.15 9.55 -10.05-четверг	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.45 - 12.30	105 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.30 - 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 15.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерний круг.	15.50 - 16.45	55 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.00	75 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 5
Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 5
Ваганова О.Н.
Приказ № от «31» августа 2026 г.

Режим дня
Старшая группа № 7 (от 5 до 6 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30- 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.	8.30-8.55	25 мин.
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.55 - 10.45	110 мин.
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	1. 9.00-9.25 -пн-пт. 2. 9.40 – 10.05пн-чт. 9.35 - 10.00-пн-ср. 9.45-10.10. -пт 3.10.20-10.45 -пн ,ср,пт. 4.10.15-10.40-чт 10.45-11.10 (на улице)-вторник	50 мин./75 мин. (суммарная образовательная деятельность) перерыв не менее 10 мин.
Второй завтрак	10.05-10.15 10.10-10.20 пятница	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.45 - 12.30	105 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.30 - 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 15.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерний круг.	15.50 - 16.45	55 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.00	75 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 5
Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 5
Ваганова О.Н.
Приказ № от «31» августа 2026 г.

Режим дня

Подготовительная к школе группа № 2 (от 6 до 7 лет)

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30-8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.10 - 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.	8.30-9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям, занятия	9.00 - 11.05	125 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 – 10.50 четверг 10.40-11.10 пятница 11.05-11.35 (на улице)	90 мин. суммарная образовательная деятельность перерыв не менее 10 мин.
Второй завтрак	10.10- 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	11.05 - 12.30	85 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.30 - 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерний круг.	16.00 - 16.25	25 мин. 30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 - 18.00	95 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 5
Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 5
Ваганова О.Н.
Приказ № от «31» августа 2026 г.

Режим дня

Подготовительная к школе группа № 5 (от 6 до 7 лет)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30-8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.10 - 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.	8.30-9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям, занятия	9.00 - 11.05	125 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 – 10.50 10.20-10.50 (на улице)	90 мин. суммарная образовательная деятельность перерыв не менее 10 мин.
Второй завтрак	10.10- 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	11.05 - 12.30	85 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.30 - 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерний круг.	16.00 - 16.25	25 мин. 30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 - 18.00	95 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 5
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 5
Ваганова О.Н.
Приказ № от «29» августа 2025 г.

Режим дня
Теплый период года

<i>Содержание</i>	<i>3 - 4 года</i>	<i>4 - 5 лет</i>	<i>5 - 6 лет</i>	<i>6 - 7 лет</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30 (60 мин.)	7.30 - 8.30 (60 мин.)	7.30 - 8.30 (60 мин.)	7.30 - 8.30 (60 мин.)
Завтрак	8.30 - 9.00 (30 мин.)	8.30 - 9.00 (30 мин.)	8.30 - 9.00 (30 мин.)	8.30 - 9.00 (30 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20 (20 мин.)	9.00 - 9.15 (15 мин.)	9.00 - 9.15 (15 мин.)	-
Второй завтрак	10.30 - 11.00 (30 мин.)	10.30 - 11.00 (30 мин.)	10.30 - 11.00 (30 мин.)	10.30 - 11.00 (30 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00 (160 мин.)	9.15 - 12.00 (165 мин.)	9.15 - 12.00 (165 мин.)	9.00 - 12.00 (180 мин.)
Обед	12.00 - 13.00 (60 мин.)	12.00 - 13.00 (60 мин.)	12.00 - 13.00 (60 мин.)	12.00 - 13.00 (60 мин.)
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30 (150 мин.)	13.00 - 15.30 (150 мин.)	13.00 - 15.30 (150 мин.)	13.00 - 15.30 (150 мин.)
Полдник	15.30 - 16.00 (30 мин.)	15.30 - 16.00 (30 мин.)	15.30 - 16.00 (30 мин.)	15.30 - 16.00 (30 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00 (60 мин.)	16.00 - 17.00 (60 мин.)	16.00 - 17.00 (60 мин.)	16.00 - 17.00 (60 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.00 (60 мин.)	17.00 - 18.00 (60 мин.)	17.00 - 18.00 (60 мин.)	17.00 - 18.00 (60 мин.)
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
Итого	630 мин.	630 мин.	630 мин.	630 мин.

1,5-2 года

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30-8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20-8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 10.00	60 мин.
Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа)	20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.00 - 11.30	90 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	11.30 - 12.30	60 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 - 15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Активное бодрствование детей (игры совместно с педагогом, предметная деятельность и другое), индивидуальная работа	16.00 - 16.30	30 мин.
Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	16.00 – 16.10 (1 подгруппа) 16.20 – 16.30 (2 подгруппа)	20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00	90 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 - 18.00	630 мин.

2-3 года

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	60 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30	30 мин.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 (9.40 - 9.50 10.00 - 10.10)	120 мин. 20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
Второй завтрак	10.30 - 11.00	30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	180 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 18.00 (16.20 - 16.30 16.40 - 16.50)	120 мин. 20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 - 18.00	630 мин.